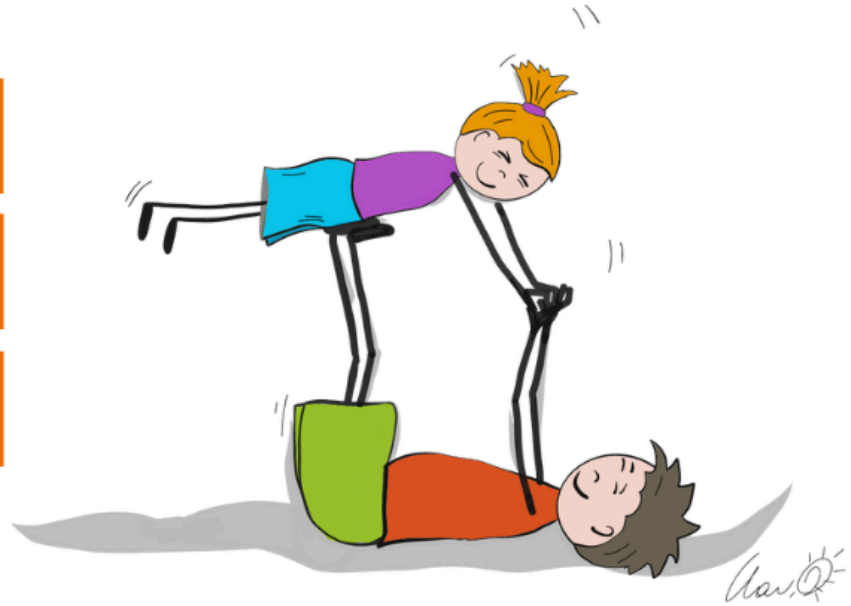


ALLE KINDER,

FERTIG, LOS!

PODCAST



Wieso dieser Podcast?



Ich mache diesen Podcast, weil ich mir Sorgen um die körperliche, seelische und soziale Zukunft unserer Kinder mache. Ich will hier Lösungen, Wissen und Visionen erörtern und zeigen. Wie schaffen wir es, dass Kindheit wieder in Bewegung kommt. Denn Bewegung ist eine lebenslange Ressource für Resilienz, Gesundheit und Freude am Leben!

[Jetzt abonnieren!](#)

Bewegung ist der Schlüssel zu allem!

Am 16.09.25 kommt Folge 1.

[Jetzt Trailer ansehen >](#)

In Folge 1 am 16.09 erfährst du:

- Warum Bewegung kein Luxus, sondern ein Grundbedürfnis ist
- Wie Bewegung Sprache, Sozialkompetenz und Gesundheit stärkt
- Warum Risikoerfahrungen wichtig für Mut und Selbstvertrauen sind
- Sofort umsetzbare Bewegungsideen für drinnen und draußen

Alle Kinder fertig los

1030, Wien

Diese E-Mail wurde an {{contact.EMAIL}} versandt.

Wenn Du keine E-Mails mehr von mir erhalten möchtest, kannst du dich natürlich jederzeit abmelden:

[Abbestellen](#)

